

Le salut

Le respect est la source des arts martiaux. Nous savons qu'au sein d'un Dojo, nous ne pouvons pas nous comporter comme bon nous semble. Il y a certains rituels à suivre qui incite le respect et la tolérance des uns envers les autres.

Ainsi, avant de commencer le cours (après que chacun d'entre nous ait salué le Kamiza individuellement en entrant sur le Tatamis), nous saluons tous ensemble une nouvelle fois O'Sensei Ueshiba. Un second salue se porte à l'intention du Sensei qui va nous enseigner notre art. Ainsi, nous prononçons en début du cours «Onegai Shimasu» qui est une première marque de respect.

Lorsqu'une personne nous salue pour travailler avec elle, il ne serait pas respectueux et inadmissible de refuser sa requête. Nous nous devons de travailler avec tous les partenaires de façon égale.

Le salut (Rei) se fait de manière différente. Il s'accomplit debout (Ritsu Rei) avant chaque exécution de technique et après chaque pratiques, lorsque nous changeons de technique ou de partenaire.

Il se fait à genoux (Zarei) lors des saluts en commun et pour marquer le respect lorsque le Sensei nous montre une technique. Le fait de saluer à genoux montre encore plus le respect envers la personne.

Ainsi, plus la personne est gradée, plus nous devons lui montrer notre respect.

A la fin du cours, un salut se refait à genoux et nous prononçons la phrase



«Domo Aligatoo Gozaimashita»

Qui signifie «Merci beaucoup».